



Origine de
nos viandes

(PC) Plat complet
* = Plat avec du porc



Menus

DU 18/05/2026 AU 24/05/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

lundi 18

1	☐	Radis beurre
2	☐	Salade verte
3	☐	Saucisson sec*
4	☐	Velouté du potager
1	☐	Moules façon mouclade
2	☐	Blanquette de volaille
3	☐	Longe de porc* nature
4	☐	Poisson poché nature
1	☐	Riz BIO
2	☐	Champignons aux herbes
3	☐	Purée de chou-fleur
4	☐	Haricots beurre vapeur
5	☐	Pomme de terre vapeur
1	☐	Petit suisse nature
2	☐	Fraidou
3	☐	Yaourt nature
1	☐	Poires cuites au cassis
2	☐	Compote pomme/framboise
3	☐	Crème dessert vanille
4	☐	Compote pomme sans sucre

mardi 19

☐	Taboulé (semoule BIO)
☐	Salade espagnole
☐	Tomate
☐	Soupe de légumes
☐	Crêpe au fromage
☐	Saucisses diot*
☐	Jambon de dinde
☐	Poisson poché nature
☐	Haricots verts en persillade
☐	Lentilles BIO LOCAL
☐	Purée de céleris
☐	Chou romanesco vapeur
☐	Pomme de terre vapeur
☐	Buchette mélange à la coupe
☐	Bleu douceur
☐	Yaourt nature
☐	Île flottante
☐	Liégeois vanille
☐	Kiwi
☐	Compote pomme banane sans sucre

mercredi 20

☐	Carottes rapées vinaigrette au miel
☐	Allumette au fromage
☐	Mortadelle*
☐	Soupe du Puy
☐	Boulettes de boeuf à la crème
☐	Tarte saumon & ciboulette
☐	Aiguillette de poulet pochée
☐	Poisson poché nature
☐	Spaghettis
☐	Chou romanesco
☐	Purée de brocolis
☐	Petits pois vapeur
☐	Pomme de terre vapeur
☐	Yaourt BIO au sucre de canne
☐	Fournol à la coupe
☐	Yaourt nature
☐	Gâteau banane chocolat (oeufs BIO)
☐	Mousse au citron
☐	Banane
☐	Compote poire sans sucre

jeudi 21

☐	Salade bretonne
☐	Betterave cuite vinaigrette
☐	Surimi mayonnaise
☐	Velouté breton
☐	Hachis parmentier (PC)
☐	Tranche de colin façon fish & chips
☐	Rôti de dinde nature
☐	Poisson poché nature
☐	Purée de pommes de terre
☐	Salsifis au coulis de tomate
☐	Purée de courgettes
☐	Salsifis vapeur
☐	Pomme de terre vapeur
☐	Gouda à la coupe
☐	Petit nova aromatisé
☐	Yaourt nature
☐	Pastèque BIO
☐	Pomme
☐	Beignet à la framboise
☐	Compote pomme coing sans sucre

vendredi 22

☐	Salade de blé BIO
☐	Salade de cocos blancs
☐	Coeur de laitue
☐	Soupe aux pois cassés
☐	Tomate farcie*
☐	Oeufs à la crème
☐	Escalope volaille pochée
☐	Poisson poché nature
☐	Epinards béchamel
☐	Boulgour
☐	Purée de carottes
☐	Haricots plats vapeur
☐	Pomme de terre vapeur
☐	Chanteneige
☐	Fromage blanc
☐	Yaourt nature
☐	Fraises (sous réserve)
☐	Banane
☐	Crêpe demi lune fourré au chocolat
☐	Compote pomme banane sans sucre

samedi 23

☐	Mousse de foie* forestière
☐	Terrine de poisson
☐	Tomate
☐	Velouté de carottes
☐	Paupiette de volaille à la niçoise
☐	Quenelle nature sce Aurore
☐	Rosbeef froid
☐	Poisson poché nature
☐	Riz BIO
☐	Haricots plats persillés
☐	Purée de pois cassés
☐	Printanière vapeur
☐	Pomme de terre vapeur
☐	Coulommiers à la coupe
☐	Bulgy aux fruits mixés
☐	Yaourt nature
☐	Crème dessert saveur praliné
☐	Kiwi
☐	Flan pâtissier
☐	Compote poire sans sucre

dimanche 24

☐	Salade multi-feuille aux croûtons
☐	Rosette*
☐	Nem aux légumes
☐	Velouté de courgettes
☐	Noix de joue de porc* à la moutarde
☐	Cappelletti au saumon fumé (PC)
☐	Poulet roti nature
☐	Poisson poché nature
☐	Printanière de légumes
☐	Flageolets
☐	Purée d'épinards
☐	Haricots verts vapeur
☐	Pomme de terre vapeur
☐	Fromage blanc
☐	Munster à la coupe AOP
☐	Yaourt nature
☐	Moelleux au citron (oeufs BIO)
☐	Gâteau de riz
☐	Pêche cuite au thym
☐	Compote pomme coing sans sucre